

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №37 г. АЗОВА

346780, Ростовская область г.Азов
Фактический адрес: пер. Петровский, 2-д
тел/факс: 8 (863-42) 3-62-21



Учебный план

к основной образовательной программе
МБДОУ №37 г. Азова

2023-2024 учебный год

*Принято
решением педагогического совета
Протокол № 1
от 29 августа 2023 года*

г. Азов – 2023

Пояснительная записка

**к учебному плану
основной образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида №37 г. Азова
2023-2024 учебный год.**

1. Нормативное обеспечение учебного плана.

Учебный план МБДОУ №37 г. Азова является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении и составлен в соответствии:

1. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
2. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (гл. VI. "Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организация воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи")
3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», гл.2 «Требования к структуре образовательной программы дошкольного образования и ее объему»
4. Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"
6. Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №37 г. Азова, разработанной с учетом комплексной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы».

Требования к организации образовательного процесса:

Начало занятий	все возрастные группы	не ранее 08.00
-------------------	-----------------------	----------------

Окончание занятий	при реализации образовательных программ дошкольного образования	не позднее 17.00
	при реализации дополнительных образовательных программ. деятельность кружков, студий, спортивных секций	не позднее 19.30

Количество занятий с детьми не регламентируется. Регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

Возрастная группа	Длительность
Ранний возраст (от 1.5 до 3 лет)	не более 10 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	не более 25 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	не более 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах - не менее 10 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста

Возрастная группа	Максимальный объем
Ранний возраст (от 1.5 до 3 лет)	не более 20 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	не более 30 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	не более 40 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	не более 50 минут или 75 минут
при организации 1 занятия после дневного сна	Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет) не более 90 минут

Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения (ЭСО)

Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО)			
Электронные средства обучения	возраст	мин не более	суммарно а день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или другой информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

Требования к организации физического воспитания:

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

Возрастная группа	Длительность занятия
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	25 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	30 минут

1 раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Требования к организации образовательного процесса в условиях распространения коронавирусной инфекции

Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 1.2.3685-21, должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, а также мероприятий с посещением родителей, совместные репетиции и занятия в музыкальном и спортивном залах. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми из разных групп.

Структура учебного плана состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях: социально-коммуникативное

развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественноэстетическое развитие и физическое развитие.

В вариативной части, которую формируют участники образовательного процесса, представлены выбранные и/или разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках методики, формы организации образовательной работы.

В учебном плане установлено соотношение между обязательной частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением. Объем обязательной части рекомендуется не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

Годовой учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОУ до начала учебного года.

МБДОУ №37 г. Азова в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым учебным планом.

На основе учебного плана составлено Расписание непрерывной непосредственной образовательной деятельности.

**Учебный план к основной образовательной программе
в группах общеразвивающей направленности на 2023-2024 учебный год**

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Группы общеразвивающей направленности							
		группа раннего возраста от 2 до 3 лет		группа младшего возраста от 3 до 4 лет		группа старшего возраста от 5 до 6 лет		группа старшего возраста от 6 до 7 лет	
		Периодичность							
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Организованная образовательная деятельность									
Физическое развитие	Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	36	1	36	2	72
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	1	36	1	36	2	72	2	72
	Приобщение к социокультурным ценностям								
Речевое развитие	Ознакомление с миром природы								
	Развитие речи	2	72	1	36	2	72	2	72
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Художественная литература	Ежедневно							
	Рисование	1	36	1	36	2	72	2	72
	Лепка	1	36	0.5	18	0.5	18	0.5	18
	Аппликация	-	-	0.5	18	0.5	18	0.5	18
	Конструирование	1 раз в неделю							
	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Интеграция с другими образовательными областями + образовательная деятельность в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности							
	Ребенок в семье и обществе, патриотическое воспитание								
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание								
	Формирование основ безопасности								
Итого:		10	396	10	360	14	504	15	540
Вариативная часть									
Дополнительное образование (нормы СанПиН)		нет		-		2		2	
Общее количество занятий		10		10		16		17	

Продолжительность 1 периода образовательной деятельности		10 мин.	15 мин.	25 мин.	30 мин.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день		20 минут	40 минут	1 час 10 мин	2 часа
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	1 половина дня	10 минут	30 минут	45 минут	1 час 30 мин
	2 половина дня*	нет	нет	25 минут	30 минут
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Базовый вид деятельности	группа раннего возраста от 2 до 3 лет	группа младшего возраста от 3 до 4 лет	группа среднего возраста от 4 до 5 лет	группа старшего возраста от 5 до 6 лет	
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Общение (ситуативные беседы) при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Дежурство	поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Прогулки	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно 5 минут	ежедневно 5-6 минут	ежедневно 8-10 минут	ежедневно 10-12 минут	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597479

Владелец Трут Марина Викторовна

Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024